

Réseau Avant de Craquer

—
LE MODÈLE CAP,
POUR LES MEMBRES DE L'ENTOURAGE DE 7 À 99 ANS



J'AIDE
SANS
FILTRE!

Tout public et gratuit

13 - 20 mars 2021

**La Maison virtuelle
de la psychiatrie**

Schizophrénie: se rétablir
C'EST QUOI CE DÉLIRE?

18^{es} JOURNÉES DE
LA SCHIZOPHRÉNIE

l'ilot

Fondation
ROGER DE SPOELBERCH

LES TOISES

Université
de Montréal

CENTRE
DE RECHERCHE
DE L'USMM



Cathy Villeneuve



Florie Le Liboux



Jade Bayard



Manon Dion

15 mars 2021 à 11 h 30

**CONFÉRENCE
VIRTUELLE**

**GARDER LE CAP : UN
MODÈLE QUÉBÉCOIS
ÉPROUVÉ POUR LES
MEMBRES DE
L'ENTOURAGE DE
7 À 99 ANS**



Tout public et gratuit

13 - 20 mars 2021

**La Maison virtuelle
de la psychiatrie**

Schizophrénie: se rétablir
C'EST QUOI CE DÉLIRE?

**18^{es} JOURNÉES DE
LA SCHIZOPHRÉNIE**

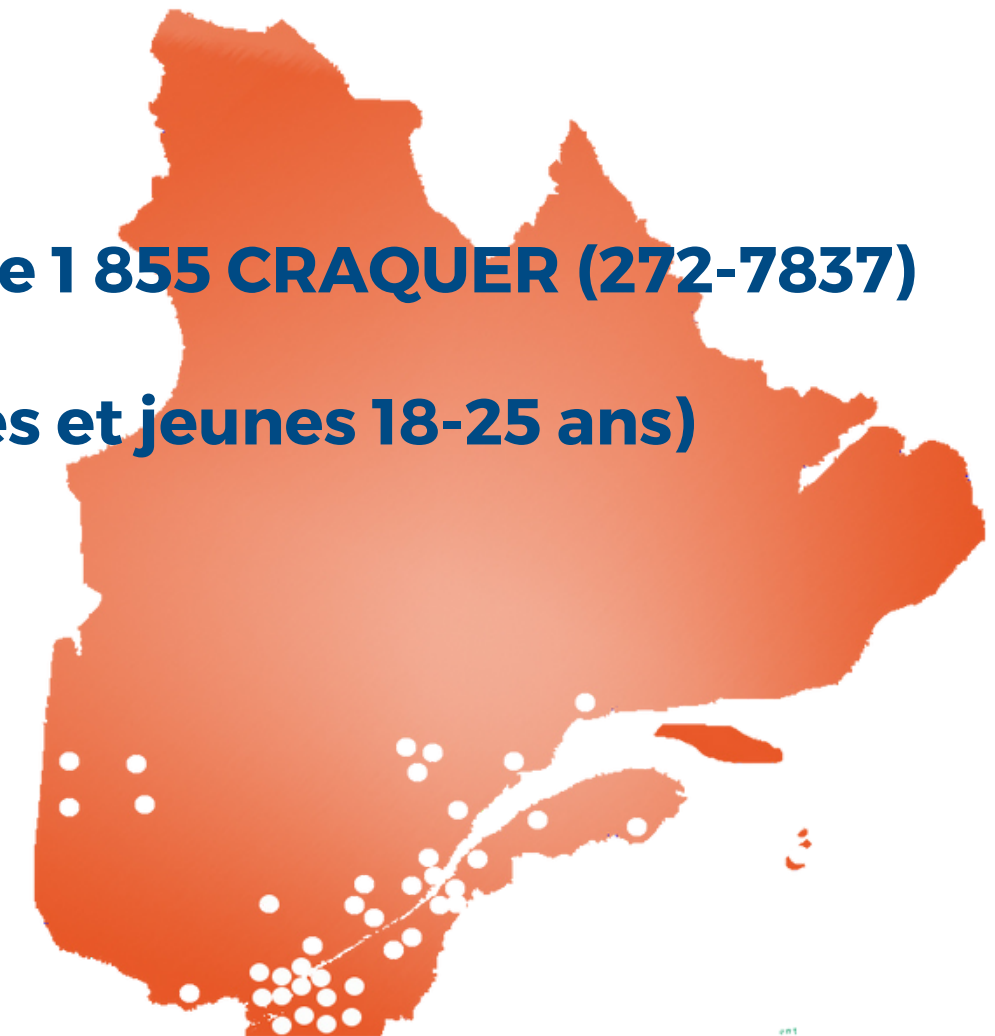


Réseau Avant de Craquer

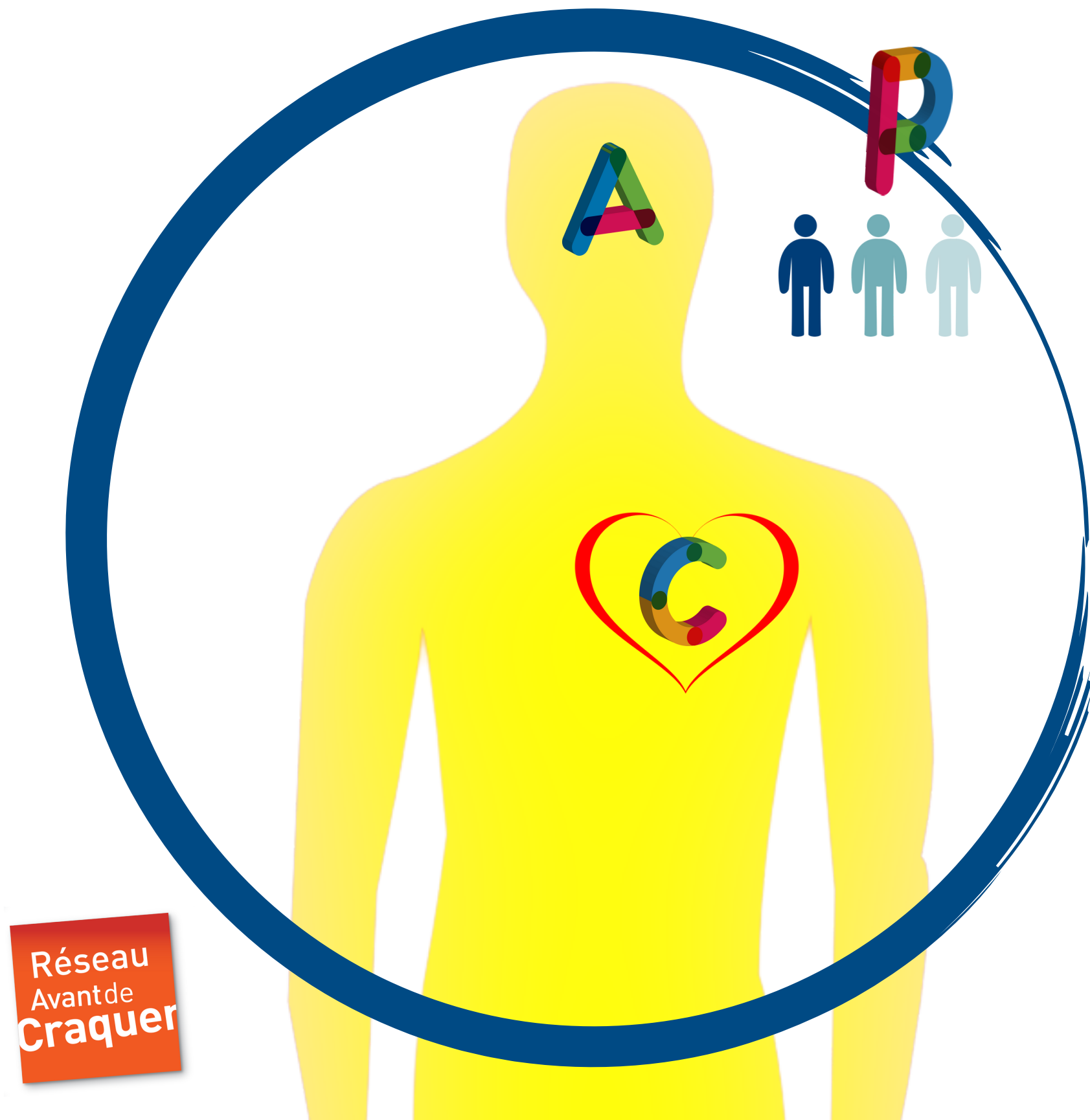
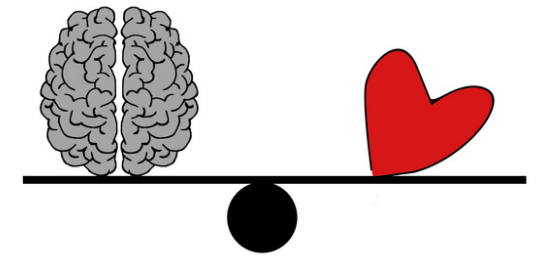
- **Mission : regrouper, représenter, soutenir et mobiliser les organismes œuvrant auprès des membres de l'entourage de personnes atteintes de maladie mentale**
- **Créé en 1986, seul regroupement national en santé mentale dédié aux membres de l'entourage**
- **43 associations offrant des services aux familles et amis de personnes atteintes de maladie mentale**
- **Certification des associations pour la rigueur administrative et la qualité des services**
- **Partenariats : recherche, associations professionnelles, ministères, organismes publics, CISSS/CIUSSS, services de police, organismes communautaires du Québec et d'autres pays**

Les associations de familles

- **Portes d'entrée pour les familles : le PASM (mesure 1.4) prévoit des mécanismes de renseignement et de référence vers les associations de familles**
- **125 intervenants qualifiés**
- **20 000 membres de l'entourage soutenus**
- **Ententes de référencement :**
 - **CISSS et CIUSSS**
 - **Corps de police**
- **Ligne de référence 1 855 CRAQUER (272-7837)**
- **Sites Web (adultes et jeunes 18-25 ans)**



Le modèle CAP



Réseau
Avant de
Craquer

Client = Savoir prendre soin de soi pour être en mesure d'accompagner son proche dans son rétablissement.

Accompagnateur = Offrir un soutien à son proche dans le respect de chacun.

Partenaire = Mettre à profit son savoir expérientiel pour faire entendre la voix des familles et participer à la planification et l'organisation des services en santé mentale.

A portrait of a woman with long brown hair and black-rimmed glasses, smiling and resting her chin on her hands.

Andrée-Anne

A portrait of a woman with long dark hair, smiling.

Jade G.

A portrait of a woman with long brown hair, looking slightly to the side.

Joany

Les ambassadrices de l'Escouade sans filtre !

A portrait of a woman with long dark curly hair, smiling.

Eugénie

A portrait of a woman wearing a white knit beanie, looking upwards and to the side.

Madison

A portrait of a woman with long brown hair and black-rimmed glasses, smiling.

Jade B.

Réseau
Avant de
Craquer

J'AIDE
SANS
FILTRE !

Notre frère vit avec un
trouble bipolaire :

témoignage
de
deux sœurs



Avec
Rosalie & Sara



Catherine
Champagne
Intervenante à
l'Association Le PAS
(Victoriaville)



SES BESOINS, MES ATTENTES
NOTRE AVENIR

CAP VERS L'ENTOURAGE



Suicide d'un proche,
surmonter l'impossible



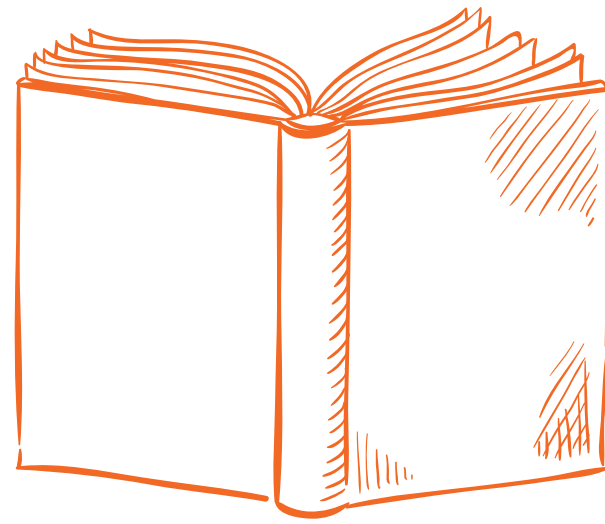
MON NOËL À
MOI

Cathy,
fille d'une maman vivant
avec une
maladie mentale
&
Nathalie,
intervenante psychosociale
auprès des membres de
l'entourage



Flora, son frère
et leur père

Gabrielle
Brind'Amour

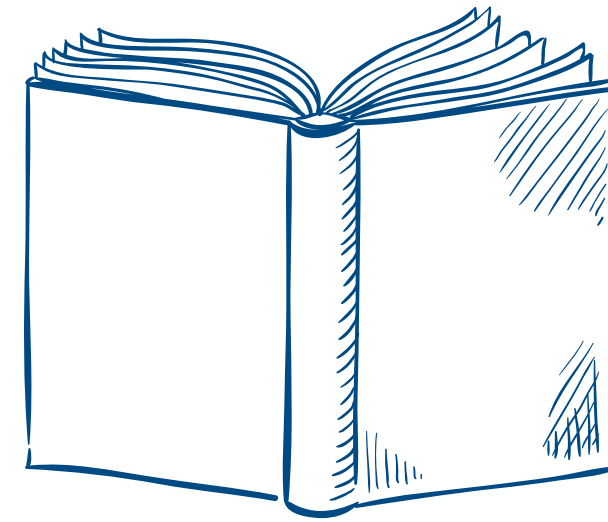


GUIDE JEUNESSE*

- ÉLABORÉ PAR ET POUR DES JEUNES SUITE À UN *PHOTOVOICE* ;
- DESTINÉ AUX 12 À 25 ANS QUI ONT UN PARENT ATTEINT DE MALADIE MENTALE, AINSI QU'AUX PARENTS, GRANDS-PARENTS ET INTERVENANTS ;
- RÉPOND À DE NOMBREUX QUESTIONNEMENTS ;
- INTERACTIF ET LUDIQUE ;
- PERMET AU JEUNE DE RÉFLÉCHIR À SON CERCLE DE SOUTIEN, IDENTIFIER SES BESOINS ET LES MOYENS À METTRE EN PLACE POUR GARDER SON PROPRE ÉQUILIBRE.

*COÉCRIT PAR AUDE VILLATTE ET GENEVIÈVE PICHÉ, CORESPONSABLES DU LABORATOIRE LAPPROCHE, EN COLLABORATION AVEC LE RÉSEAU AVANT DE CRAQUER,



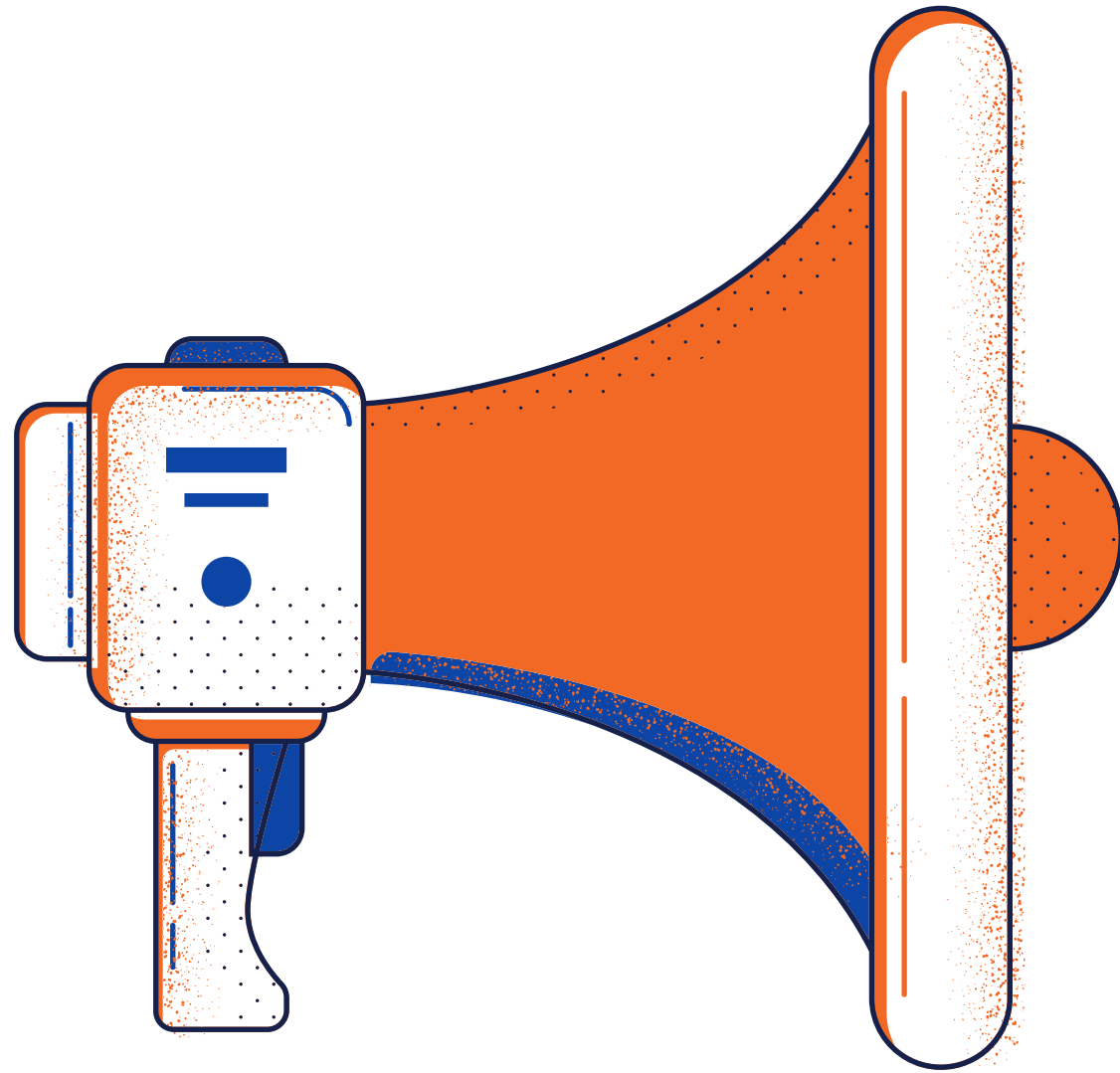


GUIDE À L'INTENTION DES MEMBRES DE L'ENTOURAGE*

- COLLABORATION FRANCO-QUÉBÉCOISE ;
- POUR TOUS LES MEMBRES DE L'ENTOURAGE ;
- OUTIL DE PRISE EN CHARGE DES MALADIES MENTALES ;
- INTRODUCTION AUX QUESTIONNEMENTS ET ENJEUX.

*DÉVELOPPÉ PAR L'UNAFAM ET LE RÉSEAU AVANT DE CRAQUER

Perspectives & pistes de réflexion



- OUVRIR LE **DIALOGUE** SUR LA SANTÉ MENTALE ;
- LUTTER CONTRE LES MYTHES ET **PRÉJUGÉS** ;
- RECONNAÎTRE LES **MEMBRES DE L'ENTOURAGE** COMME INDISPENSABLES ;
- ACCEPTER D'**ALLER CHERCHER DE L'AIDE** ET RECONNAÎTRE LES **BÉNÉFICES** ;
- APPRENDRE À METTRE SES **LIMITES** ;
- **FAIRE ÉQUIPE !**

NOS SITES WEB

AVANT DE CRAQUER : [HTTPS://WWW.AVANTDECRAQUER.COM/](https://www.avantdecraquer.com/)

AIDER SANS FILTRE (ORIENTÉ JEUNESSE) : [HTTPS://WWW.AIDERSANSFILTRE.COM/](https://www.aidersansfiltre.com/)

NOS GUIDES

GUIDE JEUNESSE : [HTTPS://WWW.AIDERSANSFILTRE.COM/WP-CONTENT/UPLOADS/2020/10/GUIDE-SANTE-MENTALE_V20201020.PDF](https://www.aidersansfiltre.com/wp-content/uploads/2020/10/GUIDE-SANTE-MENTALE_V20201020.PDF)

L'INDISPENSABLE :

[HTTPS://WWW.AVANTDECRAQUER.COM/WPCONTENT/UPLOADS/2013/09/FFAPAMM_GUIDE_INDISPENSABLE_INTERACTIF-2013.PDF](https://www.avantdecraquer.com/wp-content/uploads/2013/09/FFAPAMM_GUIDE_INDISPENSABLE_INTERACTIF-2013.PDF)

NOS RÉSEAUX SOCIAUX



@RESEAUAVANTDECRAQUER



@AIDERSANSFILTRE



@AVANTDECRAQUER

NOS PODCASTS : CAP VERS L'ENTOURAGE!



SUR SITE WEB : [HTTPS://WWW.AIDERSANSFILTRE.COM/ACCUEIL/BALADO-CAP-VERS-ENTOURAGE/](https://www.aidersansfiltre.com/accueil/balado-cap-vers-entourage/)



Podcasts



Google Podcasts



Spotify®





Cathy Villeneuve



Florie Le Liboux



Jade Bayard



Manon Dion

15 mars 2021 à 11 h 30

**CONFÉRENCE
VIRTUELLE**

**GARDER LE CAP : UN
MODÈLE QUÉBÉCOIS
ÉPROUVÉ POUR LES
MEMBRES DE
L'ENTOURAGE DE
7 À 99 ANS**



Tout public et gratuit

13 - 20 mars 2021

**La Maison virtuelle
de la psychiatrie**

Schizophrénie: se rétablir
C'EST QUOI CE DÉLIRE?

**18^{es} JOURNÉES DE
LA SCHIZOPHRÉNIE**



Des questions ?