



Titre: *1001 regards pour une solitude*

Auteur: Chantale Labrecque

Genre : Récit véridique / Psychologie

Format: 5,5 x 8,75 160 pages

Prix: 22,95 \$

ISBN 978-2-924691-03-8

ISBN 978-2-924691-04-5 PDF

ISBN 978-2-924691-05-2 ePub et Mobi

Parution: Novembre 2016

OUVRAGE

Le 3 avril 2008, Alain Labrecque est trouvé sans vie. Un suicide. Ou l'aboutissement malheureux, et trop fréquent, de la maladie mentale. Sa sœur, Chantale, relate non seulement les chemins difficiles qu'elle a dû parcourir dès le début de la maladie de son frère jusqu'à son suicide, mais également les moyens qu'elle s'est donnés pour traverser sainement ces chemins. À travers ce récit, nous découvrons aussi Alain, l'homme derrière la schizophrénie, et ses efforts pour émerger des inévitables remous du trouble de santé complexe dont il souffrait.

Celles et ceux qui ont déjà croisé la route d'une personne atteinte d'une maladie mentale se reconnaîtront sans doute dans cette touchante histoire fraternelle. Ils y trouveront entre autres un certain réconfort et des conseils utiles pour cheminer vers un mieux-être. Et pour tous les lecteurs, quelle que soit leur connaissance de la schizophrénie, le témoignage de Chantale Labrecque leur sera bénéfique. Il leur permettra par exemple de mieux comprendre les nombreuses difficultés liées à la maladie mentale, desquelles l'entourage de la personne malade, de près ou de loin, porte toujours les marques.

Bien certainement, ce livre représente un excellent ouvrage grâce auquel chaque lecteur pourra jeter un regard neuf sur la maladie mentale et sur les personnes qui en souffrent, lesquelles demeurent trop souvent aussi incomprises qu'isolées.

AUTEURE

Chantale Labrecque, notamment en raison de son vécu auprès de son frère atteint de schizophrénie, souhaitait se rapprocher des personnes en difficulté et leur venir en aide. Ce désir l'a amenée à travailler comme infirmière à l'hôpital psychiatrique de Malartic ainsi que dans une maison de soins palliatifs de Val-d'Or. Détentrice d'un baccalauréat en sciences depuis 2014, elle œuvre maintenant en tant que directrice générale chez Valpabem, une association pour parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale.

